

Elektrostymulacja

Zabiegi elektrostymulacji mięśni pozwalają likwidować różne niedostatki sylwetki, mające wpływ na estetykę wyglądu ciała i samopoczucie oraz zmniejszają problemy zdrowotne. Parametry (siła działania elektrostymulacji) są dobierane indywidualnie do potrzeb naszego Klienta.

Zabiegi elektrostymulacji powodują wzmocnienie tkanki mięśniowej, odpowiednie modelowanie sylwetki, ujędrnienie ciała i poprawienie elastyczności skóry. Przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej, redukcję cellulitu, pobudzenie przemiany materii i krążenia krwi to także podstawowe atuty elektrostymulacji. Jest to zabieg niezwykle skuteczny przy prowadzeniu kuracji wyszczuplających. 45-minutowa elektrostymulacja odpowiada 2- do 3-godzinnemu intensywnemu wysiłkowi fizycznemu na siłowni.

Działanie elektrostymulacji:

- wzmacnia i napręża mięśnie we wszystkich warstwach od głębokiej do powierzchniowej,
- polepsza wygląd skóry, poprawia sylwetkę i proporcje ciała,
- zmniejsza objętość ciała: zależnie od budowy ciała Klientki nawet o 20 cm (talia, brzuch, uda),
- redukuje cellulit,
- stymuluje rozkład tłuszczu i likwiduje nagromadzone zapasy tkanki tłuszczowej,
- pobudza podskórną tkankę łączną,
- wzmacnia produkcję kolagenu i uelastycznienie mikrowłókien,
- stymuluje i pobudza cyrkulację krwi i limfy,
- zwiększa metabolizm,
- usprawnia procesy odżywcze i przemianę materii w tkankach,
- stymuluje wydalanie toksyn,
- przywraca równowagę neurovegetatywną,
- przedłuża zdrowe życie przez nie obciążanie pracą serca podczas ćwiczeń,
- łagodzi napięcie i ból,
- powoduje wchłanianie się obrzęków,
- ma korzystny wpływ w leczeniu schorzeń zwiotczenia i przykurczy mięśni,
- pomaga w leczeniu artretyzmu i reumatyzmu.

Przeciwwskazania elektrostymulacji:

- choroby nowotworowe i stany po ich operacyjnym usunięciu,
- ciąża (po 3 miesiącach po porodzie można stosować zabiegi elektrostymulacji),
- rozrusznik i choroby serca oraz inne metalowe elementy wewnątrz organizmu,
- cukrzyca,
- menstruacja.

•

Czas trwania zabiegu: 30 minut